

Sept

Tag	Datum	Distanz	Zeit	Pace	HFZ	Ort	KM/Wo
Mi	06.09.17	5,23	00:30:01	5,44		Laufband	
Do	07.09.17	5,52	00:30:02	5,27		Laufband	
So	10.09.17	6,60	00:35:20	5,21		MEB-LTB	17,15
Di	12.09.17	8,90	00:47:41	5,21		MEB-KEB	
Do	14.09.17	7,12	00:40:15	5,39		MEB-KEB	
So	17.09.17	10,00	00:54:20	5,26		MEB-KEB	26,02
Mo	18.09.17	6,00	00:35:23	5,54		Laufband	
Di	19.09.17						
Mi	20.09.17	8,60	00:48:41	5,40		MEB-LTB	
Do	21.09.17	10,01	00:53:41	5,22		MEB-KEB	
Fr	22.09.17	9,05	00:48:39	5,23		Pretzfeld	33,66
Mo	25.09.17	11,00	00:58:03	5:17		KEB-FO	
Di	26.09.17	8,60	00:46:29	5:24	164	KEB-FO	
Do	28.09.17						
Fr	29.09.17	7,50	00:42:02	5:36	165	MEB-LTB	27,1
						MONAT	103,93